

DISTÂNCIAS

TRÓIA SPRINT

Local Partida (Tróia Resort)	Run	Swim	D+	Dist. acumulada
TR1 (Praia Bico das Lulas)	1 500		3	1 500
SW1 (Tróia Mar)		1 300		2 800
TR2 (Marina - Ruínas Romanas) / Abast. 1 - 3,8 km	6 100		125	8 900
SW2 (Fuzileiros)		700		9 600
TR3 (Fuzileiros - Praia da Galé) / Abast. 2 - 12 km	3 700		43	13 300
SW3 (Praia da Galé)		800		14 100
TR4 (Praia da Galé - Meta)	2 700		5	16 800
DISTÂNCIA TOTAL (METROS)	15 500	2 800	176 D+	16 800

04 Runs | 03 Swims (20% Swimming)