

DISTÂNCIAS

VALE DO LOBO

SPRINT

Local Partida (Vale do Lobo)	Run	Swim	D+	Dist. acumulada
TR1 (Vale do Lobo Resort - Trafal) / Abast. 1 - 5,0 km	5 800		55	5 800
SW1 (Praia de Vale do Lobo)		500		6 300
TR2 (Vale Lobo Resort)	2 200		110	8 500
SW2 (Praia do Garrão)		500		9 000
TR3 (Loop do Garrão) / Abast. 2 - 11,2 km	4 500		50	13 500
SW3 (Praia de Vale do Lobo)		800		14 300
TR4 (Vale Lobo Resort)	300		5	14 600
DISTÂNCIA TOTAL (METROS)	12 800	1 800	220 D+	14 600

4 Runs | 3 Swims (12% Swimming)