

DISTÂNCIAS

## TRÓIA SPRINT

Local Partida (Tróia Resort)	Run	Swim	D+	Dist. acumulada
TR1 (Praia Bico das Lulas)	1 500		3	1 500
SW1 (Tróia Mar)		1 300		2 800
TR2 (Marina - Ruínas Romanas) / Abast. 1 - 4,3 km	8 000		125	10 800
SW2 (Fuzileiros)		700		11 500
TR3 (Fuzileiros - Praia da Galé) / Abast. 2 - 13,5 km	3 300		43	14 800
SW3 (Praia da Galé)		800		15 600
TR4 (Praia da Galé - Meta)	2 700		5	18 300
<b>DISTÂNCIA TOTAL (METROS)</b>	<b>15 500</b>	<b>2 800</b>	<b>176 D+</b>	<b>18 300</b>

**04 Runs | 03 Swims (18% Swimming)**