

Regulamento
**Circuito Nacional
Swimrun Portugal 2026**

REGULAMENTO CIRCUITO NACIONAL DE SWIMRUN 2026

Organização

O Circuito Nacional de Swimrun é uma iniciativa conjunta da **Associação de Swimrun Portugal – ASRP** e das diversas entidades que organizam cada uma das competições que os integram.

Participação

Admite-se a participação de atletas de qualquer nacionalidade, com idade mínima de 18 anos, sem distinção de sexo e que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados.

A ASRP não se responsabiliza, portanto pela condição física dos atletas, que deve ser atestada pelos mesmos através dos meios médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas que integram o Circuito. Apesar de cada uma das provas abaixo referidas estar coberta por seguro desportivo, a ASRP aconselha os atletas participantes a subscreverem o seguro individual desportivo disponibilizado pela Federação Triatlo Portugal, e adequado à prática da modalidade de Swimrun.

Circuito Nacional Swimrun Portugal

Fazem parte do Circuito Nacional Swimrun Portugal 2026 as seguintes provas:

TRÓIA Swimrun – 19 Abril 2026 – Tróia

LAGOA Swimrun – 24 Maio 2026 – Lagoa

PENACOVA Swimrun – 28 Junho 2026 – Penacova

MADEIRA Swimrun – 6 Setembro 2026 – Machico

ZÊZERE Swimrun – 27 Setembro 2026 – Aldeia do Mato (**Prova de Campeonato Nacional**)

Composição das equipas

Somente são elegíveis, para efeitos de classificação e pontuação no Circuito Nacional Swimrun Portugal, o formato de participação em Equipa, designadamente:

- Duplas Masculinas
- Duplas Femininas
- Duplas Mistas

Para efeitos de classificação final ("finishers" e vencedores), não é possível proceder à alteração ou substituição de um dos membros da Equipa durante o decorrer do Circuito, sendo que qualquer alteração à composição dos elementos da mesma, contará como nova Equipa/Dupla.

A realização de cada Prova do Circuito Nacional Swimrun está condicionada a um número mínimo de 40 atletas inscritos, pelo que caberá à ASRP, a decisão final de realização da mesma, caso este número de inscritos não seja atingido.

Qualquer evento desportivo, alheio ao presente Regulamento, cuja realização ocorra em Portugal, no âmbito da modalidade Swimrun, carece de licenciamento e autorização formal da própria ASRP e respetiva Federação de Triatlo de Portugal para a sua realização. Na ausência do licenciamento e respetiva autorização (requisitos cumulativos), por parte de qualquer uma das entidades referidas no parágrafo precedente, o evento não se poderá realizar.

Pontuação

Por prova serão atribuídos pontos pela **Classificação Geral das Equipas Masculina, Feminina e Mista** da seguinte forma:

- 1º Lugar** – 10 Pontos
- 2º Lugar** – 8 Pontos
- 3º Lugar** – 6 Pontos
- 4º Lugar** – 4 Pontos
- 5º Lugar** – 2 Pontos

Notas: A partir da equipa classificada em 6º lugar, todas as equipas serão pontuadas com 1 ponto.

Pedidos de Correção

Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova, serão publicados pelo Organizador do evento no seu site ou página, e será dado um prazo de 1 semana após a sua publicação, para que os participantes dirijam ao próprio Organizador, os seus pedidos de correção. Passado este período a ASRP dará por sua vez também um prazo de 1 semana, para que todos aqueles que entendam não ter sido atendida a sua reclamação por parte do Organizador, possam fundamentar a sua reclamação junto da ASRP, através do envio de um e-mail para o endereço swimrunportugal@gmail.com.

Passado este período, a ASRP publicará e homologará os resultados definitivos da prova.

Classificação Final

Serão pontuados, e considerados "finisher", todas as equipas que participem em pelo menos 4 provas deste Circuito. Serão consideradas para pontuação o número mínimo de 3 provas.

Nota: Este Circuito conta com 1 prova que será designada por Campeonato Nacional Swimrun Portugal que atribuirá esse título à equipa vencedora de cada categoria, constituída por elementos de nacionalidade portuguesa.

CrITÉrios de desempate

Classificação Geral por Equipas:

- 1º A equipa que atingir a pontuação máxima no menor número de provas.
- 2º Maior número de provas completadas do Circuito.
- 3º Aplicados os critérios 1 e 2 e em caso de subsistir o empate, vence a equipa cujo somatório de idades seja o mais elevado.

Prémios

Troféus aos 3 primeiros classificados do Campeonato Nacional Swimrun Portugal: Equipa Masculina, Feminina e Mista.

Prémios Zoggs para as 3 equipas vencedoras do Circuito Swimrun Portugal em cada categoria: Equipa Masculina, Feminina e Mista.

Prémio "Finisher" a definir em cada época para todas as equipas classificadas, que tenham realizado o número mínimo de provas exigidas no Circuito.

Nota: A cerimónia de entrega de prémios do Circuito Nacional Swimrun Portugal terá lugar em local e data a designar oportunamente. No caso particular do Campeonato Nacional Swimrun Portugal, as equipas serão premiadas na cerimónia de entrega de troféus do próprio evento. A ausência dos premiados, ou de um seu representante na referida cerimónia, entende-se como renúncia ao prémio/s a que têm direito.

Alterações

A ASRP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do Circuito Nacional Swimrun Portugal.

Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito Nacional Swimrun Portugal, o [site](#) da Swimrun Portugal. Os atletas devem consultar periodicamente o site para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Circuito e respetivo regulamento.

