

## DISTÂNCIAS

# AZORES ISLANDS

STANDARD

Local Partida (Lagoa 7 Cidades)	Run	Swim	D+	Dist. acumulada
TR1 (Partida - Península)	700		33	
SW1 (Península - Ponte)		600		1 300
TR2 (Lagoa Verde - Vista do Rei) / Abast. 1 - 9,0 km	8 000		610	9 300
SW2 (Ponte - Península)		600		9 900
TR3 (Cerrado das Freiras)	1 800		27	11 700
SW3 (Lagoa Azul)		1 700		13 400
TR4 (Túnel - Pico Maфра / Abast. 2 - 15,0 km / Abast. 3 - 19,5 km	9 300		452	22 700
SW4 (Cais - Península)		600		23 300
TR5 (Lagoa Verde) / Abast. 4- 24,5 km	5 800		307	29 100
<b>DISTÂNCIA TOTAL (METROS)</b>	<b>25 600</b>	<b>3 500</b>	<b>640 D+</b>	<b>29 100</b>

**05 Runs | 04 Swims (8% Swimming)**